

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,  
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1-02-2-22, která je určena **pracovníkům MŠ České Meziříčí**

## Jak si v náročné době zachovat duševní zdraví - OBJEDNÁVKA

- **Termín a místo konání:**

**10. duben 2024, 16:00 - 19:00 hodin, MŠ České Meziříčí, Osvobození 250**

- **Obsah:** Co můžu pro sebe udělat v dnešní náročné době plné změn a znepokojujících informací. Jak si udržet duševní pohodu a fungující a zdravé vztahy s kolegy, s rodiči dětí, s vlastními rodinnými příslušníky, s přáteli. První psychická pomoc sobě i druhým, jak stabilizovat sám sebe a zmírnit prožívaný stres a pocity vyhoření. Přednáška s diskuzí k aktuálním situacím z praxe pracovníků MŠ.
- **Lektor:** PhDr. Lenka Vlášková, Ph.D.
- **Garant programu:** Mgr. Eva Voláková
- **Účastnický poplatek:** – bez poplatku –
- **Uzávěrka přihlášek:** 30. leden 2024
- **Program není akreditován MŠMT.**

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

### Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 1-02-2-22

#### Jak si v náročné době zachovat duševní zdraví - OBJEDNÁVKA

**Termín akce:** 10. duben 2024

Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):	Telefon, E-mail:	
Způsob platby:	a) v hotovosti	b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrce povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V .....

dne .....

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: