

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 5-08-2-02, která je určena učitelům 1. stupně ZŠ

Hravá jóga pro děti školního věku/POZOR ZMĚNA ČASU!

- Termín a místo konání:**

12. květen 2023, 9:00 - 14:00 hodin, MC Hopsáček, Zelená 157/E, Náchod

- Obsah:** Praktický seminář seznámí učitele s náměty jak využít ve výuce cvičení jógy, jak učit žáky vnímat radost, pohyb, respektovat sebe i své okolí v nesoutěživém prostředí. Zábavnou formou si vyzkouší jógové pozice, zklidňující techniky i dechová cvičení. Seminář obsahuje praktické ukázky, teoretické vstupy i barevné obrázkové výstupy. Jóga nabízí rozmanitost od statických pozic až po hraní rolí, dynamiku střídá zklidnění. Lekce dynamické jógy - powerjógy (pro začátečníky), dechová cvičení. Struktura a skladba hodiny ve školní praxi. Jógové chvílky v běžném denním programu a v hodině tělesné výchovy. Tvoření příběhu a motivace příběhem. Praktické ukázky, práce s pomůckami. Zásobník dynamických a zklidňujících her.
- Lektor:** Mgr. Iveta Komárová
- Garant programu:** Mgr. Markéta Mrázková
- Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek 1 000 Kč uhradte nejpozději do 05. květen 2023 na účet 8195410267/0100, variabilní symbol 508202, specifický symbol **Vaše datum narození**, případně si na adrese brzakova@cvkhk.cz požádejte o fakturaci.
- Uzávěrka přihlášek:** 05. květen 2023
- Program je akreditován MŠMT ČR - č.j. MSMT-21528/2021-3-765.**
- Doporučené spojení:** MC Hopsáček sídlí v bývalém výměníku tepla, do kopce od ZŠ TGM k sídlišti naproti horní nemocnici doprava a podél panelových domů směrem ke stráni..
- Poznámka:** S sebou přineste pohodlné oblečení a přezůvky do tělocvičny. Karimatky lze zapůjčit na místě. Byl změněn čas konání z odpoledního na dopolední..

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 5-08-2-02

Hravá jóga pro děti školního věku/POZOR ZMĚNA ČASU!

Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:	
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:	
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:	
Způsob platby:	a) v hotovosti	b) bankovní převod (předem)	c) fakturace (předem)

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzavěrci povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V

dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: