

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1-08-2-01, která je určena učitelům ZŠ, vychovatelům školských zařízení a pedagogům volného času

Výuka tělesné výchovy formou kruhového tréninku (ZMĚNA TERMÍNU z 10.2. 2023 na 24.2. 2023)

• Termín a místo konání:

24. únor 2023, 9:00 - 13:00 hodin, OA, SOŠ a JŠ, Hradec Králové, Pospíšilova 365

- **Obsah:** Praktický seminář pro učitele 1. stupně ZŠ, tělesné výchovy 2. stupně ZŠ, vychovatele školských zařízení a pedagogy volného času seznámí účastníky s významem rozdělení vyučovací jednotky tělesné výchovy a se systémem kruhového tréninku. Úvodní část - zahřívací, zpestření dynamickým rozcvičením (pohybové činnosti s rychlostně silovými prvky pro chlapce, aerobní cviky pro dívky). Vlastní kruhový trénink, nabídka vzorového zásobníku cviků. Závěrečná část - kompenzační cvičení v podobě powerjogy. Vzájemná výměna zkušeností a zhodnocení s ohledem na vlastní praxi účastníků. Náročnost aktivit bude upravena s ohledem na cílovou skupinu účastníků.
- **Lektor:** Mgr. Iva Šedivá
- **Garant programu:** Bc. et Bc. Marcela Pavlová
- **Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek 800 Kč uhradte nejpozději do 15. února 2023 na účet 8195410267/0100, variabilní symbol 108201, specifický symbol Vaše datum narození, případně si na adrese hradec@kkivi.cz požádejte o fakturaci.
- **Uzávěrka přihlášek:** 15. únor 2023
- **Program je akreditován MŠMT ČR - č.j. MSMT-1143/2020-2-162.**
- **Doporučené spojení:** Od Terminálu HD trolejbusem č. 6, vystoupit na zastávce Průmyslová škola. Budova obchodní akademie se nachází vlevo od budovy průmyslové školy. Vchod do budovy OA je ze zadu (z ulice Švendova). Parkování v přilehlých ulicích je placené a obtížně dostupné, parkování na školním dvoře není možné. Doporučujeme použít hromadnou dopravu..
- **Poznámka:** S sebou přinesete sportovní oblečení a obuv..

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 1-08-2-01

Výuka tělesné výchovy formou kruhového tréninku (ZMĚNA TERMÍNU z 10.2. 2023 na 24.2. 2023)

Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:	
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:	
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:	
Způsob platby:	a) v hotovosti	b) bankovní převod (předem)	c) fakturace (předem)

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzavření povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V

dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: