

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,  
dovoluje si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 2-08-1-02, která je určena učitelům MŠ, ZŠ, speciálních škol, SŠ a asistentům pedagoga

## Kompenzační cvičení - prvky zdravotní TV

- **Termín a místo konání:**

29. listopad 2024, 8:00 - 12:15 hodin, Lípová 223, Trutnov

- **Obsah:** Praktický seminář zaměřený na správné držení těla pro zkvalitnění výchovně vzdělávací práce s dětmi a se žáky ve všech typech škol. Kompenzační cvičení pro prevenci pohybových poruch při dlouhodobém sezení. Protahování nejčastěji zkrácených svalových skupin, dechová gymnastika. Protahovací cviky vleže, správné držení těla v sedu a při stožení. Samostatná činnost účastníků podle pokynů lektora, posílení hlubokého stabilizačního systému.
- **Lektor:** Mgr. Eliška Mertlíková
- **Garant programu:** Bc. Kateřina Malotová
- **Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši **1 200 Kč** bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.
- **Uzávěrka přihlášek:** 22. listopad 2024
- **Program není akreditován MŠMT.**
- **Poznámka:** S sebou přineste karimatku, vhodnou obuv a pohodlné (sportovní) oblečení..

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

### Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 2-08-1-02

#### Kompenzační cvičení - prvky zdravotní TV

Termín akce: 29. listopad 2024		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):	Telefon, E-mail:	
Způsob platby:	a) v hotovosti	b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzavření povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V .....

dne .....

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: