

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. **1-08-1-07**, která je určena **učitelům 2. stupně ZŠ**

Kondiční trénink vhodný pro teenagery 2. stupně ZŠ

- Termín a místo konání:**

28. leden 2025, 9:30 - 13:00 hodin, Na Okrouhlíku 1371/30, Hradec Králové

- Obsah:** Motivace dětí ke sportování formou moderních sportovních trendů, zásobník cviků na rozcvičky s hudbou, kondiční trénink Tabata a jeho využití v tělesné výchově, zásobník vhodných posilovacích cviků vlastní vahou + ve dvojicích, cvičení s thera bandem (gumou), tipy na protahování svalových fascií.
- Lektor:** Gabriela Bašková
- Garant programu:** Bc. et Bc. Marcela Pavlová
- Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši **1 000 Kč** bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.
- Uzávěrka přihlášek:** 21. leden 2025
- Program není akreditován MŠMT.**
- Poznámka:** S sebou si vezměte sportovní oděv. .

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 1-08-1-07

Kondiční trénink vhodný pro teenagery 2. stupně ZŠ

Termín akce: 28. leden 2025		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby:	a) v hotovosti	b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzavřece povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V

dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: