

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovoluji se Vás pozvat na vzdělávací akci č. 2-08-2-01, která je určena učitelům ZŠ, speciálních škol, SŠ a asistentům pedagoga

Prvky zdravotní TV. Správné držení těla ve stoji a při sedu

- Termín a místo konání:**

26. duben 2024, 8:00 - 12:30 hodin, Lípová 223, Trutnov

- Obsah:** Praktický seminář zaměřený na správné držení těla ve stoji a při sedu pro zkvalitnění výchovně vzdělávací práce se žáky ve všech typech škol. Seznámení s nabídkou cviků a dalších prvků pro práci se žáky ve třídě, možnost využití i pro žáky vyžadující asistenci pedagoga. Uvolňovací cviky, aktivace plosky nohy, korekce stoje a sedu. Aplikace McKenzie metody jako prevence bolesti zad. Samostatná činnost účastníků podle pokynů lektora, posílení hlubokého stabilizačního systému. Protahování nejčastěji zkrácených svalových skupin, dechová gymnastika. Cvičení na židli, praktická ukázka a nácvik správného sedu.
- Lektor:** Mgr. Eliška Mertlíková
- Garant programu:** Ing. Stanislava Stierandová
- Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši 1 000 Kč bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.
- Uzávěrka přihlášek:** 19. duben 2024
- Program není akreditován MŠMT.**
- Doporučené spojení:** Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků se nachází v budově Poradenského a vzdělávacího centra Trutnov. Z vlakového nádr. pokračovat vlevo po chodníku u hlavní silnice. Po cca 200 m přejít silnici a most, dojít ke Svatojanskému náměstí. Dále Barvířskou ulicí a před parkovištěm Křížové nám. odbočit vlevo a projít na konec ulice Lípové. Od autobus. nádr. dojít po promenádě kolem obchodního domu Máj k parkovišti Křížové nám. Odbočit vlevo a projít na konec ulice Lípové..
- Poznámka:** S sebou přineste karimatku, vhodnou obuv a pohodlné (sportovní) oblečení. Program není akreditován MŠMT na základě novely zákona č. 563/2004 Sb. ve znění pozdějších předpisů a lze jej platit z ONIV..

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 2-08-2-01		
Prvky zdravotní TV. Správné držení těla ve stoji a při sedu		
Termín akce: 26. duben 2024		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby:	a) v hotovosti	b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrce povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V

dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: