

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,  
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. **4-08-1-01**, která je určena **učitelům MŠ, 1. stupně ZŠ a vychovatelům školských zařízení**

## Jóga s prvky všímavosti

- **Termín a místo konání:**

**19. říjen 2023, 9:00 - 13:00 hodin, VOŠ a SPŠ, Jičín, Pod koželuhy 100**

- **Obsah:** Praktický seminář seznamující učitele MŠ, 1. stupně ZŠ a vychovatele ŠD se specifiky jógy, jejími přínosy pro organismus a možnostmi jejího využití v každodenní praxi. Osvojení si jógových pozic hravou formou, správný postoj, držení těla, dechové techniky, posílení a uvolnění svalů. Jógové hry zaměřené na spolupráci ve skupině a hry s prvky všímavosti.
- **Lektor:** Kateřina Tomíčková
- **Garant programu:** Drahoslava Ženatá
- **Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši **800 Kč** bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.
- **Uzávěrka přihlášek:** 18. říjen 2023
- **Program je akreditován MŠMT ČR - č.j. MSMT-5831/2022-3-386.**
- **Poznámka:** S sebou: pohodlné oblečení, podložku na cvičení, pastelky..

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

### Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 4-08-1-01

#### Jóga s prvky všímavosti

<b>Termín akce:</b> 19. říjen 2023		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby:	a) v hotovosti	b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzavřece povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V .....

dne .....

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: