

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. **5-02-2-06**, která je určena **učitelům MŠ**

Pohyb dětí v MŠ zdravě i hravě

- Termín a místo konání:**

14. duben 2023, 9:00 - 13:00 hodin, MC Hopsáček, Zelená 157/E, Náchod

- Obsah:** Teoreticko-praktický seminář seznamující s pohybovými aktivitami, které svým námětem a obsahem utváří pozitivní pohybový vzorec v pravidelném pohybu dítěte. Náměty k pohybovému cvičení a teoretický základ pohybu by měly vést ke správnému dechu, zdravé noze, správnému držení těla, pružnému a pevnému svalstvu. Význam pravidelnosti pohybových aktivit, rozbor svalových dysbalancí těla, příklady zdravotních problémů u dětí a následná možná pomoc cvičení pro zdravý vývoj dítěte a jako prevence obezity. Využití jógových cvičení. Motivace k pohybové aktivitě i pro děti, které pohyb nemají vžitý, jsou pohybově chudé či obézní. Rozvoj vzájemné spolupráce mezi dětmi, nácvik správného držení těla pomocí hry, rozvoj rovnováhy a postřehu. Praktický návod, jak sestavit cvičební jednotku dle základních pravidel zdravého pohybu a přiměřeně věku dítěte. Cvičení dle pohybových vzorců versus jógové cvičení - hravou formou ke zklidnění. Pevnost a pružnost těla pro volnou mysl a pevnost vůle i mysli, prostřednictvím motivovaných cvičení.
- Lektor:** Mgr. Vanda Tláskalová
- Garant programu:** Mgr. Markéta Mrázková
- Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši **800 Kč** bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.
- Uzávěrka přihlášek:** 07. duben 2023
- Program je akreditován MŠMT ČR - č.j. MSMT-21546/2020-2-625.**
- Doporučené spojení:** MC Hopsáček sídlí v bývalém výměníku tepla, do kopce od ZŠ TGM k sídlišti naproti horní nemocnici doprava a podél panelových domů směrem ke stráni..
- Poznámka:** S sebou přineste cvičební úbor a přezůvky do tělocvičny. Karimatku lze zapůjčit..

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 5-02-2-06		
Pohyb dětí v MŠ zdravě i hravě		
Termín akce: 14. duben 2023		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby: a) v hotovosti b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)		

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrce povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V

dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: