KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJSKÝ INSTITUT PRO VZDĚLÁVÁNÍ A INOVACE – ŠKOLSKÉ ZAŘÍZENÍ PRO DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ A STŘEDISKO SLUŽEB ŠKOLÁM, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE
pracoviště Náchod, Bartoňova 1005, Náchod, 547 01
TEL: 491 428 345, 722 569 515 FAX: 491 422 437 IČO: 62731882 E-MAIL: nachod@kkivi.cz WEB: http://www.kkivi.cz

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. **5-08-2-02**, která je určena **učitelům 1. stupně ZŠ**

Hravá jóga pro děti školního věku/POZOR ZMÉNA ČASU!

- **Termín a místo konání:**
  12. květen 2023, 9:00 - 14:00 hodin, MC Hopsáček, Zelená 157/E, Náchod
- **Obsah:** Praktický seminář seznámí učitele s náměty jak využít ve výuce cvičení jógy, jak učit žáky vnímat radost, pohyb, respektovat sebe i své okolí v nesoutěživém prostředí. Zábavnou formou si vyzkouší jógové pozice, zklidňující techniky i dechová cvičení. Seminář obsahuje praktické ukázky, teoretické vstupy i barevné obrázkové výstupy. Jóga nabízí rozmanitost od statických pozic až po hraní rolí, dynamiku střídá zklidnění. Lekce dynamické jógy - powerjógy (pro začátečníky), dechová cvičení. Struktura a skladba hodiny ve školní praxi. Jógové chvilky v běžném denním programu a v hodině tělesné výchovy. Tvoření příběhu a motivace příběhem. Praktické ukázky, práce s pomůckami. Zásobník dynamických a zklidňujících her.
- **Lektor:** Mgr. Iveta Komárová
- **Garant programu:** Mgr. Markéta Mrázková
- **Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši **1 000 Kč** bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.
- **Uzávěrka přihlášek:** 05. květen 2023
- **Program je akreditován MŠMT ČR - č.j. MSMT-21528/2021-3-765**.
- **Doporučené spojení:** MC Hopsáček sídlí v bývalém výměníku tepla, do kopce od ZŠ TGM k sídlišti naproti horní nemocnici doprava a podél panelových domů směrem ke stráni..
- **Poznámka:** S sebou přineste pohodlné oblečení a přezůvky do tělocvičny. Karimatky lze zapůjčit na místě. Byl změněn čas konání z odpoledního na dopolední..

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 5-08-2-02

Hravá jóga pro děti školního věku/POZOR ZMÉNA ČASU!

Termín akce: 12. květen 2023

Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby: a) v hotovosti	b) bankovní převod (předem)	c) fakturace (předem)

• Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
• Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrce povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V ..... dne .....

Souhlas vedení školy (podpis, razítko): Podpis přihlášeného: