

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1-02-2-06, která je určena učitelům MŠ

Pohádková cvičení - Jak zpestřit cvičení a mít radost z pohybu

• Termín a místo konání:

7. březen 2023, 9:00 - 14:30 hodin, Štefánikova 566, Hradec Králové

- **Obsah:** Praktický seminář pro učitele MŠ, kteří využijí nově poznání v praxi s dětmi ve věku 3-6 let. Seminář nabízí inspiraci při cvičení s dětmi díky zapojení pěti pohádek do procesu cvičení.

Po celou dobu semináře jsou účastníci zapojeni aktivně. Jednotlivé části semináře se vzájemně prolínají.

Obsah praktické ukázky:

Pohádky jako náměty pro cvičení. Současný životní styl a pohybové aktivity dětí předškolního věku. Prvky zdravotního cvičení a jejich význam pro ranní rozcvičky. Motivace dětí ke cvičení. Zábavné formy nácviku správného držení těla, motorických dovedností. Význam spolupráce ve skupině pro osvojování vlastního rozhodování, poznávání a ovládání vlastního těla. Význam sebekontroly v této oblasti. Náměty pro ranní cvičení a tělovýchovných chvil v průběhu dne. Drobné a nápadité pomůcky pro cvičení, bezpečnost. Praktické ukázky postupů cvičení se zapojením účastnic, popřípadě dětské skupiny. Inspirační zdroje v doporučené literatuře.

- **Lektor:** Hana Volfová

- **Garant programu:** Bc. et Bc. Marcela Pavlová

- **Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši 1 200 Kč bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.

- **Uzávěrka přihlášek:** 27. únor 2023

- **Program je akreditován MŠMT ČR - č.j. MSMT-28418/2022-3-1003.**

- **Doporučené spojení:** Školské zařízení pro DVPP KHK se nachází ve 2. patře pravého zadního pavilonu ZŠ Štefánikova ul. na Moravském předměstí. Od terminálu HD z nástupiště D2 linkou MHD č. 24, vystoupit na zastávce HVĚZDA (11. zastávka od terminálu, 10. od vlak. nádraží), nebo č. 9, vystoupit na téže zastávce (10. zastávka od terminálu, 9. od vlak. nádraží), projít areálem prodejny směrem k ZŠ, před schody k hlavnímu vchodu do ZŠ zabočit doprava, pokračovat stále podél plotu směrem k SpŠ pro sluchově postižené, u domku ve školní zahradě zabočit vraty doleva a pokračovat po chodníku ke vchodu do pavilonu po pravé straně. Od vchodu do pavilonu rovně ke schodům, vyjít do 2. patra a dát se doprava. Od areálu HVĚZDA je cesta značena 2 směrovkami..

- **Poznámka:** S sebou přineste, vhodný cvičební úbor a cvičební obuv..

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 1-02-2-06

Pohádková cvičení - Jak zpestřit cvičení a mít radost z pohybu

Termín akce: 7. březen 2023		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby:	a) v hotovosti	b) bankovní převod (předem)
		c) fakturace (předem)

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba

- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrce povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V

dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: