

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 5-02-2-08, která je určena učitelům MŠ

Jóga pro předškolní děti

- Termín a místo konání:**

10. květen 2023, 13:00 – 18:00 hodin, MC Hopsáček, Zelená 157/E, Náchod

- Obsah:** Teoretický úvod do praxe a základní principy bezpečné Jógové praxe. Etický kodex učitele dětské jógy. Zařazení prvků jógy do provozu MŠ. Benefity dětské jógy. Vybrané způsoby práce s dětmi a struktura jógové praxe. Nutná kontrola držení těla. Mentální naladění. Průpravná cvičení – záměr a přípravné cviky, forma jednotlivých cviků v rámci her nebo sestav. Děti jako spolutvůrci části hry a zábava – prostor pro podílení se na atmosféře cvičení. Dechová cvičení – nutné zařazení do praxe, zdravotní benefity. Relaxace – každá jógová praxe by měla končit zklidněním – uvolnění svalového napětí, úprava dechové a tepové frekvence, zklidnění psychiky. Praktické ukázky z lekcí jógy pro děti.
- Lektor:** Lucie Hložková
- Garant programu:** Mgr. Markéta Mrázková
- Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši **1 000 Kč** bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.
- Uzávěrka přihlášek:** 03. květen 2023
- Program není akreditován MŠMT.**
- Doporučené spojení:** MC Hopsáček sídlí v bývalém výměníku tepla, do kopce od ZŠ TGM k sídlišti naproti horní nemocnici doprava a podél panelových domů směrem ke stráni..
- Poznámka:** Seminář je přeložen z 26. 4. na 10. 5. 2023. S sebou přineste cvičební oblečení a obuv do tělocvičny. Program není akreditován MŠMT ČR..

Zařazení na akci nepotvrzujeme – pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 5-02-2-08		
Jóga pro předškolní děti		
Termín akce: 10. květen 2023		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby: a) v hotovosti b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)		

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrci povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V

dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: