

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1-01-1-42, která je určena **pedagogům VOŠZ a SZŠ Hradec Králové**

Prevenčí k psychické pohodě aneb Jak (ne)vyhořet snadno a rychle - OBJEDNÁVKA

- **Termín a místo konání:**

27. říjen 2021, 9:00 - 13:00 hodin, DM VOŠZ a SZŠ Hradec Králové, Hradecká 868

- **Obsah:** Piliře duševní pohody. Co si hlídat, abychom byli v psychické a fyzické pohodě po celý (nejen školní) rok. Jak emoce, vztahy a naše mysl ovlivňují to, kolik energie v životě máme. Dobrý a zlý vlk v nás. Jak a proč si vychutnávat drobné radosti. Self medication (samoléčba). 4 tipy, jak si vyrobit štěstí.
- **Lektor:** Mgr. Lenka Bílková
- **Garant programu:** Mgr. Marcela Nováková
- **Účastnický poplatek:** – bez poplatku –
- **Uzávěrka přihlášek:** 11. říjen 2021
- **Program není akreditován MŠMT.**
- **Poznámka:** Program je realizován na objednávku VOŠZ a SZŠ Hradec Králové.

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 1-01-1-42		
Prevenčí k psychické pohodě aneb Jak (ne)vyhořet snadno a rychle - OBJEDNÁVKA		
Termín akce: 27. říjen 2021		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby: a) v hotovosti b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)		

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrci povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V

dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: