

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1-08-1-06, která je určena učitelům MŠ, ZŠ, pedagogům volného času a ŠD

Jógové sestavy na podporu pružnosti těla

- Termín a místo konání:**

22. říjen 2021, 9:00 - 13:00 hodin, Štefánikova 566, Hradec Králové

- Obsah:** Praktický seminář seznamující s cvičebními sestavami zaměřenými na uvolnění celého těla a vnímání jejich jednotlivých částí. Sestavy přípravné, protahovací a aktivační, sestavy podporující pohyblivost a pružnost celé páteře. Sestavy zaměřené na rovnováhu a soustředěnost. Cvičení na jemné uvolnění kloubů. Ukázky sestav využitelných v lavicích. Aktivita vhodná v režimových činnostech, nebo k zakončení hodiny. Relaxační část na vyladění těla.
- Lektor:** Alena Končická
- Garant programu:** Jana Svatá
- Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši 800 Kč bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.
- Uzávěrka přihlášek:** 17. říjen 2021
- Program je akreditován MŠMT ČR - č.j. MSMT-7550/2021-2-367.**
- Doporučené spojení:** Školské zařízení pro DVPP KHK se nachází ve 2. patře pravého zadního pavilonu ZŠ Štefánikova ul. na Moravském předměstí. Od terminálu HD z nástupiště D2 linkou MHD č. 24, vystoupit na zastávce HVĚZDA (11. zastávka od terminálu, 10. od vlak. nádraží) nebo č. 9 (8. zastávka od terminálu, 7. od vlak. nádraží), projít areálem prodejny směrem k ZŠ, před schody k hlavnímu vchodu do ZŠ zabočit doprava, pokračovat stále podél plotu směrem k SpŠ pro sluchově postižené a Metropolitní univerzitě, u domku ve školní zahradě zabočit vraty doleva a pokračovat po chodníku ke vchodu do pavilonu po pravé straně. Od vchodu do pavilonu rovně ke schodům, vyjít do 2. patra a dát se doprava. Od areálu HVĚZDA je cesta značena 2 směrovkami (stejně jako k Metropolitní univerzitě, která sídlí o patro níže).
- Poznámka:** S sebou přineste pohodlné oblečení..

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 1-08-1-06		
Jógové sestavy na podporu pružnosti těla		
Termín akce: 22. říjen 2021		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby: a) v hotovosti b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)		

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrce povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V

dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: