

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 3-01-1-08, která je určena učitelům 1. a 2. stupně ZŠ, vychovatelům školských zařízení a asistentům pedagoga

Psychohygiena pedagogických pracovníků v kontextu doby / OBJEDNÁVKA

- Termín a místo konání:**

27. říjen 2021, 8:00 - 13:00 hodin, ZŠ Opočenská, Dobruška

- Obsah:** Seminář zaměřený na seznámení se zásadami psychohygieny s ohledem na náročnost pedagogické práce v aktuálních podmínkách konkrétní školy i společnosti jako celku. Vhled do problematiky zdravého životního stylu ve smyslu předcházení syndromu vyhoření a práce se stresem. Základní zásady psychohygieny pedagogické práce z pohledu zdravého životního stylu - životospráva, pohybové aktivity, pozitivní myšlení, duševní pohoda, psychické zdraví. Techniky psychohygieny - time management, asertivní komunikace. Příčiny vzniku stresu ve školském prostředí. Vhled do problematiky syndromu vyhoření. Náměty pro dosahování profesních i osobních cílů, propojení motivace pedagogických pracovníků se školním prostředím. Individuální a skupinová práce.
- Lektor:** PhDr. Alena Dědečková
- Garant programu:** Mgr. Eva Šreibrová
- Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši 0 bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.
- Uzávěrka přihlášek:** 23. říjen 2021
- Program není akreditován MŠMT.**
- Poznámka:** Program není akreditován MŠMT..

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 3-01-1-08		
Psychohygiena pedagogických pracovníků v kontextu doby / OBJEDNÁVKA		
Termín akce: 27. říjen 2021		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby: a) v hotovosti b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)		

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrci povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V

dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: