

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1-08-1-04, která je určena učitelům ZŠ a SŠ, kteří chtějí působit na lyžařských výcvikových kurzech škol a ovládat na dobré úrovni techniku sjezdového a běžeckého lyžování

Základní školní lyžování

- Termín a místo konání:**

3. – 7. leden 2022, zahájení v 10:00 hodin, ukončení v 10:00 hodin, Chata Zvonička, Pec pod Sněžkou

- Obsah:** 1. Obecná část: Právo a sport - struktura a organizace sportu v ČR, postavení a právní odpovědnost pedagoga při výuce lyžování. Anatomie - stavba a složení těla a kostí, klouby, svaly, dýchací a oběhový systém, trávení. Fyziologie - metabolismus, CNS, zatížení, únava a zotavení. Základy biomechaniky. Psychologie - osobnost sportovce, emoce a motivace ve sportu. Pedagogika - vývoj člověka, věkové zákonitosti, individuální zvláštnosti, motorické učení, výchovné působení ve sportu, didaktické zásady, metody, formy, postupy, osobnost pedagoga při výuce lyžování. Traumatologie, první pomoc, úrazy ve sportu. Hygiena sportu a výživa - regenerační postupy a procedury, regenerační cvičení, základy výživy, pitný režim. 2. Speciální část: Dějiny lyžování. Organizace lyžování v ČR. Zvláštnosti výuky lyžování dětí. Didaktika lyžování. Zásady bezpečnosti při pohybu na sjezdových/běžeckých tratích. Lyžařská technologie, výstroj, výstroj, mazání lyží. Technika a metodika sjezdového a běžeckého lyžování na r. 2022 - teorie a praxe. 3. Závěrečná zkouška: Praktická zkouška z techniky lyžování. Metodický výstup s družstvem dle předem zadaného tématu. Teoretická zkouška (test).

- Lektor:** PaedDr. Pavel Věchet

- Garant programu:** Mgr. Marcela Nováková

- Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši 4 800 Kč bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.

- Uzávěrka přihlášek:** 01. prosinec 2021

- Program je akreditován MŠMT ČR - č.j. MSMT-32838/2018-1-977.**

- Poznámka:** Přihlášení proveďte nejpozději do 21. 11. a platbu nejpozději do 1. 12. 2021 (platba v hotovosti na místě není možná!). Účastnický poplatek nezahrnuje stravování (individuální, možnost využití vybavené kuchyně), dopravu (individuální) a poplatky za vleky. S sebou přivezte sjezdovou a běžeckou výstroj a výstroj. Kontakt na vedoucího kurzu PaedDr. P. Věchta pro případ potřeby 602 455 755.

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 1-08-1-04		
Základní školní lyžování		
Termín akce: 3. – 7. leden 2022		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby:	a) v hotovosti	b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrce povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V

dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: