

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1-13-1-01, která je určena **vychovatelům DMI**

Stres a syndrom vyhoření

- Termín a místo konání:**

8. říjen 2021, 9:00 - 15:30 hodin, DMIŠJ, Hradec Králové, Vodelova 1469/5

- Obsah:** Interaktivní seminář zaměřený na problematiku stresu a prevenci syndromu vyhoření. Stres, druhy stresu, faktory, inventář životních událostí, důsledky. Syndrom vyhoření, rizika a příčiny vzniku, syndrom vyhoření v psychosomatickém kontextu, roviny a důsledky syndromu vyhoření. Prevence - teorie židle, smysl života, psychohygienu. Zásady psychohygieny - životospráva, efektivní komunikace a pozitivní myšlení.
- Lektor:** PhDr. Petra Vávrová, MBA
- Garant programu:** Mgr. Marcela Nováková
- Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši **1 600 Kč** bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.
- Uzávěrka přihlášek:** 01. říjen 2021
- Program je akreditován MŠMT ČR - č.j. MSMT-32838/2018-1-977.**
- Doporučené spojení:** Domov mládeže, internát a ŠJ, Vodelova 1469/5, Hradec Králové se nachází v blízkosti hl. nádraží ČD a terminálu HD (cca 5 min. chůze). Od terminálu HD pěšky k městskému okruhu (k budově bývalého ÚP), zabočit po chodníku doprava, kousek pokračovat k přechodu, přejít silnici a pokračovat k DMIŠJ (růžová budova proti přechodu).

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 1-13-1-01		
Stres a syndrom vyhoření		
Termín akce: 8. říjen 2021		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby: a) v hotovosti b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)		

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrce povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: