

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. **4-08-1-02**, která je určena **učitelům MŠ, 1. - 2. třídy ZŠ a vychovatelům ŠD**

Jóga pro děti

- **Termín a místo konání:**

30. září 2021, 8:30 - 12:30 hodin, ZUŠ Jičín, Valdštejnovo nám. 1

- **Obsah:** Specifika cvičení jógy s dětmi. Struktura jógové lekce, úvod lekce, průpravná cvičení (protažení, kočka, zajíc, pes, rozcvička v pohybu), jógové hry a sestavy (Chci vidět, Jógové pexeso, Na řidiče a auto, se šátkem), dechová cvičení (Králičí dech, dechové cvičení ve dvojicích), relaxace. Metodika cvičení, význam motivace, uplatnění prvků jógy v jógových příbězích a pohybových aktivitách, smyslové hry. Využití říkanek a relaxační hudby.
- **Lektor:** Kateřina Tomíčková
- **Garant programu:** Drahoslava Ženatá
- **Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši **800 Kč** bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.
- **Uzávěrka přihlášek:**
- **Program je akreditován MŠMT ČR - č.j. MSMT-1143/2020-2-162.**
- **Poznámka:** S sebou přineste podložku na cvičení, pohodlné oblečení, teplé ponožky, pastelky a šátek..

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 4-08-1-02		
Jóga pro děti		
Termín akce: 30. září 2021		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby: a) v hotovosti b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)		

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrce povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V

dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: