

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. **4-08-1-01**, která je určena **učitelům ZŠ, SŠ, vychovatelům školských zařízení a pedagogům volného času**

Vědomé cvičení pomáhá v učení. Cvičení na židli

- Termín a místo konání:**

21. září 2021, 9:00 - 12:30 hodin, Železnická 460, Jičín

- Obsah:** Sebezkušenostní seminář zaměřený na metodu vědomého cvičení M. J. Feldenkraise, která pomáhá odstraňovat stresy, zklidňovat hyperaktivní projevy v chování žáků a umocňuje schopnost soustředění na proces učení. Vědomé cvičení na židli jako forma praktického a funkčního cvičení k odstraňování napětí svalů, k eliminaci stresu, ke zklidňování hyperaktivních projevů a k rozvoji schopnosti soustředění na proces učení. Ukázky cvičebních sestav a způsoby jejich zařazení do výuky - oživlá pánev, odlehčení hrudní části zad, pohyblivost a koordinace v oblasti krku, ramen a zad, bezpečné ohýbání, pohyb ze sedu do stoje. Metodické pokyny k zařazování krátkých pohybových bloků do běžné výuky.
- Lektor:** Eva Otavová
- Garant programu:** Drahoslava Ženatá
- Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši **800 Kč** bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.
- Uzávěrka přihlášek:**
- Program není akreditován MŠMT.**
- Poznámka:** S sebou přineste pohodlné oblečení, přezůvky. Program není akreditován MŠMT ČR..

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 4-08-1-01		
Vědomé cvičení pomáhá v učení. Cvičení na židli		
Termín akce: 21. září 2021		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby: a) v hotovosti b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)		

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrce povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V

dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: