

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,
dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. **5-02-1-08**, která je určena **učitelům MŠ**

Duševní rovnováha - Jak být psychicky fit i při náročné profesi

- **Termín a místo konání:**

20. leden 2022, 9:00 - 14:30 hodin, Pražská 931, Náchod

- **Obsah:** Prožitkový seminář zaměřený na seznámení s různými způsoby dosahování duševní pohody a rovnováhy (zásady konstruktivního myšlení, efektivního jednání, překážky a jejich překonávání). Duševní zdraví a nezdraví (zdraví, stres, úzkost, neurózy, poruchy nálady, psychosomatické poruchy). Neúspěchy a problémy - negativní versus pozitivní pojetí různých potíží a neúspěchů. Pohyb a relaxace - jejich důležitost pro duševní zdraví.
- **Lektor:** PhDr. Michaela Peterková
- **Garant programu:** Mgr. Markéta Mrázková
- **Účastnický poplatek:** Účastnický poplatek ve výši **1 200 Kč** bude uhrazen na základě vystavené faktury, která bude zaslána po uskutečnění akce na e-mail školy. V případě jakýchkoliv specifických požadavků na platbu pište na email herman@kkivi.cz.
- **Uzávěrka přihlášek:** 13. leden 2022
- **Program je akreditován MŠMT ČR - č.j. MSMT-27459/2021-3-941.**

Zařazení na akci nepotvrzujeme - pokud zájemci neobdrží další sdělení, je závazně počítáno s jejich účastí!

Závazná přihláška na vzdělávací akci číslo 5-02-1-08		
Duševní rovnováha - Jak být psychicky fit i při náročné profesi		
Termín akce: 20. leden 2022		
Jméno a příjmení, titul:		Datum a místo narození:
Název školy (vč. PSČ):	IČO školy:	Telefon, E-mail:
Adresa bydliště (vč. PSČ):		Telefon, E-mail:
Způsob platby: a) v hotovosti b) bankovní převod (předem) c) fakturace (předem)		

- Pokud nevyplníte datum narození, riskujete, že nebude správně identifikována Vaše platba
- Potvrzujeme, že jsme se seznámili s platnými Podmínkami pro přihlašování a účast na vzdělávacích programech a souhlasíme s nimi. Bereme zejména na vědomí, že jsme v případě neúčasti nebo zrušení přihlášky po uzávěrci povinni uhradit stanovený účastnický poplatek v plné výši.

V dne

Souhlas vedení školy (podpis, razítko):

Podpis přihlášeného: